

Op 15 oktober organiseert de taakgroep Kerk in Holten een boeiende avond over een gevoelig onderwerp. Het gaat over verdriet en het verwerken van verdriet aan de hand van de gedichtenbundel "Opkrabbel'n". Deze bundel is geschreven door onze dorpsgenoot Bertjan Nijhuis. Hij deelt daarin zeer persoonlijke levenservaringen.

De avond heeft drie delen: Twee daarvan betreffen Inspiratie en in het derde deel is er de Ontmoeting met elkaar. In het eerste deel gaat over het "door de benen gaan". Er kunnen zich in ons leven verschillende situaties voordoen waardoor wij geestelijk onderuit gaan. Denk aan:

Een overlijden

Geestelijk niet in balans zijn

Ontslag

Een aankondiging van een ernstige ziekte van een naaste

Een echtscheiding

Bertjan zal ons meenemen in zijn verhaal en hoe hij is gekomen tot het schrijven van de bundel. Achterop schrijft hij: "Teuwelformules waren der nit vuur et opkrabbeln. Stäpke vuur stäpke köm ik wier in den bene." Maar alle teksten zijn ook in Nederlands.

Bij de diverse situaties laten we ook muziek of liedjes horen. Muziek is ook emotie.

Het tweede deel gaat dan over Opkrabbel'n. Hoe verwerk je de tegenslag, het verdriet? Wat heeft Bertjan en anderen geholpen bij dat opkrabbelen. Ook daarbij maken we weer gebruik van muzikale intermezzo's. Muziek kan helpen. Maar er zijn ook andere zaken die ons kunnen helpen of ondersteunen om weer verder te gaan.

In het derde deel is er een drankje met een hapje. Dan kunnen we met elkaar in gesprek over wat jou geraakt heeft, wat je herkent en misschien ook wel over wat jou geholpen om weer op te krabbelen.

Het mag als dat jou helpt, maar het hoeft niet. Misschien wil jij gewoon luisteren of over iets anders samen in gesprek.

Van harte welkom op 15 oktober!